

# ESCOLA SABATINA | 3º TRIMESTRE 2022

## “No Cadinho com Cristo”

### Lição 11 |

A Espera no Cadinho

Um recurso para apoiar os dinamizadores na preparação e recapitulação da Lição da Escola Sabatina

## À ESCUTA DO TEXTO

Texto de base | **Salmo 37:1-11**

---

### Verso Áureo

“O Espírito, pelo contrário, produz... paciência.”

Gálatas 5:22

---





## PERGUNTA QUEBRA-GELO

Já foi alvo de alguma injustiça ou assistiu a um caso? Quais foram os seus sentimentos?



## APROXIMAR:

Os versos 1 a 11 do Salmo 37, fazem parte de um salmo alfabético com 22 estrofes, sendo que cada estrofe é iniciada por uma letra do alfabeto hebraico. As estrofes são compostas, salvo exceções, por dois versos que formam uma unidade com sentido... O autor implícito do Salmo parece ser, segundo o verso 25, uma pessoa de idade madura com uma sabedoria de vida que sobressai da sua experiência pessoal. Ao Salmo 37 pertence à categoria de salmos que dão instruções. Nota-se um tema comum com o Sal.39 e sobretudo com o Sal.73.



## OBSERVAR:

O Salmo 37 aborda um tema existencial: o sentimento de desordem do crente face à opressão das pessoas íntegras e ao sucesso obtido por meio de uma conduta injusta pelos ímpios.

Como é que são descritas, segundo os versos 1-2, a existência e a felicidade dos ímpios?

Quais são os destinos, colocados em paralelo, para os justos e os ímpios, os dois protagonistas do Salmo? Como é que olhar para estes dois destinos permite a apreensão do tema central do Salmo?

As passagens do Sal.37:1-11 têm um caráter exortativo. Por meio destas exortações, observe as atitudes que os crentes são convidados a adotar. Que conselhos fundamentais são dados em particular nos versos 5 a 7?

Que promessas estão ligadas aos conselhos a seguir?

O que sugerem as expressões «os mansos herdarão a terra» e «se deleitarão na abundância de paz» (Sal.37:9-11), no que diz respeito à intervenção divina de Deus no plano temporal?

Explore a ligação entre «os mansos herdarão a terra» (v.11) e «felizes os mansos, pois herdarão a terra» (Mat.5:5).

Os Salmos 37 e 73 têm um questionário em comum. Como é que a resposta dada pelo Sal.73 vai ao encontro daquela do Sal.37?

---

**Romanos 5:3-4** - “E não somente isso, mas também nos gloriemos nas tribulações; sabendo que a tribulação produz a perseverança, 4e a perseverança a experiência, e a experiência a esperança”

---



## ADERIR:

Em lugar de nos deixarmos invadir por sentimentos de cólera, de vingança ou de impotência, ou de invejar o sucesso dos injustos, ou mesmo de os imitar, o Salmo 37 apela a que nós tenhamos uma atitude de fé, confiança e paciência deixando que Deus possa agir e/ou entregarmo-nos a Ele totalmente.

- Contar com Deus nem sempre é fácil para o ser humano. Quais podem ser os obstáculos a uma fé confiante e paciente? Como é que o Salmo 37 nos ajuda a ultrapassar e a reafirmar a nossa fé?
- Como podemos encontrar equilíbrio entre o agir por nós mesmos contra a injustiça, ou deixar que seja Deus a atuar?
- Partilhe a sua experiência: quando viveu uma prova na vida em que se entregou a Deus? Como foi?
- Como é que o Salmo pode ajudar-nos a perdoar aqueles que nos trataram com injustiça?



### ORAR:

Senhor, obrigada pela experiência de fé confiante e de paciência do autor deste Salmo. Que eu também possa viver tal experiência na minha vida.

Ensina-me, diante das diferentes injustiças e provas da vida, a contar contigo e a esperar com paciência pela Tua intervenção.

Obrigada pela promessa da breve vinda do teu Reino anunciada no texto bíblico que estudamos. Amém.